

# **YOGA – MEDITATIONS - WOCHENENDE IM CHÂTEAU AINVELLE**

## **vom 5. - 7. JUNI 2026**

4 Rue du Chateau, 70800 Ainvelle / France



**Beginn und Dauer:** Freitag, 5. Juni, 17 Uhr bis Sonntag, 7. Juni 2026, 12 Uhr  
**Programm:**

Freitag:	17.00 Uhr 18.30 Uhr 20.00 Uhr	späteste Ankunft Yoga vegetarisches Nachtessen Ausklang mit Abendmeditation
Samstag:	08.00 - 10.00 Uhr 10.30 Uhr	Yoga und Meditation Brunch

Danach kursfreie Zeit:

Ruhen, Lesen, Begegnung, Hotpot

In stiller, schöner Umgebung im Schloss oder Schlosspark mit vielen lauschigen Plätzen

Nachmittags: Gebäck, Tee, Kaffee

17.00 - 19.00 Uhr 19.30 Uhr	Yoga und Meditation vegetarisches Nachessen
08.00 - 10.00 Uhr	Yoga und Meditation Abschluss mit Brunch

**Preise:** Kursgebühr, 2 Übernachtungen, Verpflegung

Im DZ: CHF 500.00 Toilette und Dusche auf Etage  
Im EZ: CHF 600.00 Toilette und Dusche auf Etage

Hotpot: CHF 20.00 pro Person pauschal



## **Anmeldung und Bezahlung:**

Daniele Wenger, [riwe@piu-welt.ch](mailto:riwe@piu-welt.ch)

Die Anmeldung ist verbindlich und erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs  
Maximum 10 TeilnehmerInnen

Bezahlung des gesamten Betrags bei Anmeldung auf:

BEKB Konto: IBAN CH60 0079 0042 9292 3222 0 Danièle Wenger 3084 Wabern.

Rücktrittsbedingungen:

Bis 1. Mai 2026	Annulationsgebühr CHF 50.00
Ab 2. Mai 2026	Die Hälfte des Betrages
Ab 22. Mai 2026	Ganzer Betrag oder «Ersatzperson»

Ratsam ist aus oben erwähnten Gründen eine Reiserücktrittsversicherung.

## **Mitbringen:**

Bequeme Yoga- Bekleidung

Yoga- Matte

Eventuell eine Decke oder ein Tuch. Im Übungsraum ist ein Steinboden.

Sitzkissen sind vorhanden.

Zimmer und Yoga-Raum werden beheizt.

Badekleid für Hotpot

Je nach Wetter können die Kurse draussen stattfinden

## **Anreise:**

- Mitfahrgelegenheit im Auto ab Bern mit Ruth und Daniele (je ein Auto).
- Eigene Absprachen innerhalb der Teilnehmenden.
- Individuelle Anreise
- Anreise mit ÖV wäre möglich. Bei mehreren Personen könnte ein Abholdienst organisiert werden. (Nähere Informationen bei Daniele)
- 

Bei offenen Fragen bitte Ruth kontaktieren. [walker.ruth@gmx.ch](mailto:walker.ruth@gmx.ch), 079 662 08 67.

Mit Vorfreude auf ein inspirierendes Wochenende grüssen wir euch herzlich.

Danièle und Ruth

