

YOGA – MEDITATIONS - WOCHENENDE IM CHÂTEAU AINVELLE vom 5. - 7. JUNI 2026

4 Rue du Chateau, 70800 Ainvelle / France

Kursleitung: Danièle Wenger Meditation
 Ruth Walker Yoga
Gastgeberin: Alexandra Kohler



Beginn und Dauer: Freitag, 5. Juni, 17 Uhr bis Sonntag, 7. Juni 2026, 12 Uhr
Programm:

Freitag:	17.00 Uhr	späteste Ankunft
	18.30 Uhr	Yoga
	20.00 Uhr	vegetarisches Nachtessen
		Ausklang mit Abendmeditation

Samstag:	08.00 - 10.00 Uhr	Yoga und Meditation
	10.30 Uhr	Brunch

Danach kursfreie Zeit:
Ruhen, Lesen, Begegnung, Hotpot
In stiller, schöner Umgebung im Schloss oder Schlosspark mit vielen lauschigen Plätzen

Nachmittags: Gebäck, Tee, Kaffee

	17.00 - 19.00 Uhr	Yoga und Meditation
	19.30 Uhr	vegetarisches Nachtessen
Sonntag:	08.00 - 10.00 Uhr	Yoga und Meditation
		Abschluss mit Brunch

Preise: Kursgebühr, 2 Übernachtungen, Verpflegung

Im DZ: CHF 500.00 Toilette und Dusche auf Etage
Im EZ: CHF 600.00 Toilette und Dusche auf Etage

Hotpot: CHF 20.00 pro Person pauschal



Anmeldung und Bezahlung:

Daniele Wenger, riwe@piu-welt.ch

Die Anmeldung ist verbindlich und erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs

Maximum 10 TeilnehmerInnen

Bezahlung des gesamten Betrags bei Anmeldung auf:

BEKB Konto: IBAN CH60 0079 0042 9292 3222 0 Danièle Wenger 3084 Wabern.

Rücktrittsbedingungen:

Bis 1. Mai 2026

Annullationsgebühr CHF 50.00

Ab 2. Mai 2026

Die Hälfte des Betrages

Ab 22. Mai 2026

Ganzer Betrag oder «Ersatzperson»

Ratsam ist aus oben erwähnten Gründen eine Reiserücktrittsversicherung.

Mitbringen:

Bequeme Yoga- Bekleidung

Yoga- Matte

Eventuell eine Decke oder ein Tuch. Im Übungsraum ist ein Steinboden.

Sitzkissen sind vorhanden.

Zimmer und Yoga-Raum werden beheizt.

Badekleid für Hotpot

Je nach Wetter können die Kurse draussen stattfinden

Anreise:

- Mitfahrgelegenheit im Auto ab Bern mit Ruth und Daniele (je ein Auto).
- Eigene Absprachen innerhalb der Teilnehmenden.
- Individuelle Anreise
- Anreise mit ÖV wäre möglich. Bei mehreren Personen könnte ein Abholdienst organisiert werden. (Nähere Informationen bei Danièle)
-

Bei offenen Fragen bitte Ruth kontaktieren. walker.ruth@gmx.ch, 079 662 08 67.

Mit Vorfreude auf ein inspirierendes Wochenende grüssen wir euch herzlich.

Danièle und Ruth

